

# POZÝVAME VÁS NA

## DISKUTUJME O KOMUNITE

**nedeľa 2. 6. 2019 | Námestie SNP 2/2, Rajec**  
diskusia je sprievodným podujatím Beh Rajeckým rínom

*Svoje aktivity predstavia organizácie Rodinné Centrum Paletka, OZ Tilia, Maratón klub Rajec, OZ Aktívny park Rajec a Áno pre život n.o. Pripravené budú aj aktivity pre deti.*

### Časový harmonogram:

**13:00 - 14:00 Moderovaná diskusia**

**Soňa Vanovčanová**

novinárka, aktivistka, žijúca v Rajeckej doline

*Čo nás vedie, aby sme sa začali zapájať do života v meste, obci, aby sme spravili niečo navyše?*

*Čo je to komunita? Ako sa môžem stať jej súčasťou?*

*Je dôležité, aby som sa zúčastňoval na jej živote?*

*Čo môžem a dokážem urobiť pre svoje komunitu a čo mi dokáže moja komunita dať?*

*Aké zručnosti dokáže vo mne rozvinúť?*

**Eva Javorská** Rodinné centrum Paletka

**Eva Stanková** OZ Tilia

**Pavol Uhlárik** Maratón klub Rajec

**Rasťo Buchta** OZ Aktívny park Rajec

---

### AKTIVITY PRE DETI

tvoríme z prírodných materiálov

zdobenie medovníkov

kolektívna rozcvička, strečing detí pred štartom

Tento projekt je podporený z Európskeho sociálneho fondu.

Projekt a ukážku dobrej praxe činnosti organizácií realizuje nezisková organizácia Áno pre život v rámci projektu Rozvinutá občianska participácia a efektívna verejná správa v Rajeckom regióne.